

Date: 10/04/2017 Matin

Lieu : Epave Le Grec

12 plongeurs autonomes

| Palanqué | e n° | 3 | | | |
|----------|------------------|---------|---------------|---|-----|
| Plongeur | | Niv | Planification | | |
| Е | | | Temps: | | |
| 1 | Rouden Philippe | N3 | Prof.max: | | |
| 2 | Laurent Emmanuel | N4 | Déco 3m : | | |
| 3 | 3 | | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | (0 | | | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof: | 47m | Paliers | 6m | 1 | min |
| Temps: | 15' au fond | | 3m | 5 | min |

| Palanqué | e n° | 6 | | | |
|----------|-----------------------------|---------|---------------|---|-----|
| Plon | geur | Niv | Planification | | |
| Е | _ | | Temps: | | |
| 1 | Larue Cédric | N3 | Prof.max : | | |
| 2 | Ben-Ali Najoua N3 Déco 3m : | | Déco 3m: | | |
| 3 | 3 | | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | 10 | | | min |
| HS: | | er. | 9m | | min |
| Prof: | 46m | Paliers | 6m | 3 | min |
| Temps: | 12' au fond | | 3m | 6 | min |

| Palanqué | e n° | 1 | | | |
|----------|------------------|---------|---------------|---|-----|
| Plong | geur | Niv | Planification | | |
| E | | | Temps: | | |
| 1 | Mallarmé Laurent | N3 | Prof.max: | | |
| 2 | Béouch Moktar | N3 | Déco 3m : | | |
| 3 | | | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | | | | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof: | 44m | Paliers | 6m | 7 | min |
| Temps: | 13' au fond | _ " | 3m | 3 | min |

| Palangué | e n° | 4 | | | |
|----------|------------------|---------|---------------|---|-----|
| Plone | | Niv | Planification | | |
| E | / | | Temps : | | |
| 1 | Lefevre Nathalie | N3 | Prof.max : | | |
| 2 | Piskorz Romain | N3 | Déco 3m : | | |
| 3 | | | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | - (0 | 20m | 2 | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof : | 42m | Paliers | 6m | | min |
| Temps: | 13' au fond | | 3m | 6 | min |

| Palanquée | n° | 7 | | | |
|-----------|----|---------|---------------|--|-----|
| Plonge | ur | Niv | Planification | | |
| Е | | | Temps: | | |
| 1 | | | Prof.max: | | |
| 2 | | | Déco 3m : | | |
| 3 | | | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | (0 | | | min |
| HS: | | e | 9m | | min |
| Prof: | | Paliers | 6m | | min |
| Temps: | | | 3m | | min |

| Palanquée | e n° | 2 | | | |
|-----------|-----------------|---------|---------------|--|-----|
| Plonge | eur | Niv | Planification | | |
| Е | _ | | Temps : | | |
| 1 | Ragot Pascal | N3 | Prof.max: | | |
| 2 | Charlot Olivier | N3 | Déco 3m : | | |
| 3 | | | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | | | | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof: | 44m | Paliers | 6m | | min |
| Temps: | 15' au fond | ш | 3m | | min |

| Palanquée | e n° | 5 | | | |
|-----------|-----------------|---------|---------------|---|-----|
| Plonge | eur | Niv | Planification | | |
| Е | | | Temps : | | |
| 1 | Moreau Philippe | E2 | Prof.max: | | |
| 2 | Thuret Gilles | N3 | Déco 3m : | | |
| 3 | | | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD : | | ٠, | | | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof: | 46m | Paliers | 6m | 3 | min |
| Temps: | 15' au fond | | 3m | | min |

| Palanquée | e n° | 8 | | |
|-----------|------|---------|---------------|-----|
| Plonge | eur | Niv | Planification | |
| Е | | | Temps : | |
| 1 | | | Prof.max : | |
| 2 | | | Déco 3m : | |
| 3 | | | Déco 6m : | |
| 4 | | | HS: | |
| HD: | | (0 | _ | min |
| HS: | | Paliers | 9m | min |
| Prof : | | ali | 6m | min |
| Temps: | | | 3m | min |



Date: 10/04/2017 Matin

| Lieu : ESCAMPO |
|----------------|
| |
| |

21 plongeurs + 3 moniteurs club

| Palanqu | ée n° | 3 | | |
|---------|---------------------|---------|---------------|-----|
| Plo | ngeur | Niv | Planification | |
| Е | Thebault Stéphane | E3 | Temps: | |
| 1 | De Lopetegui Robert | N1 | Prof.max : | |
| 2 | Larue Nathan | N1 | Déco 3m: | |
| 3 | Larue Nathalie | N1 | Déco 6m : | |
| 4 | Béouch Lina | N1 | HS: | |
| HD: | | .0 | | min |
| HS: | | ers | 9m | min |
| Prof: | 20m | Paliers | 6m | min |
| Temps: | 49' | | 3m | min |

| Palanqué | e n° | 1 | | |
|----------|------------------|---------|---------------|-----|
| Plong | j e ur | Niv | Planification | |
| E | Moniteur Vincent | E3 | Temps : | |
| 1 | Aguessy Matthieu | N1 | Prof.max: | |
| 2 | Ragot Denis | N1 | Déco 3m: | |
| 3 | Gillain Cyril | N1 | Déco 6m : | |
| 4 | Arino Sébastien | N1 | HS: | |
| HD: | | | | min |
| HS: | | ers | 9m | min |
| Prof: | 20m | Paliers | 6m | min |
| Temps: | 35' | | 3m | min |

| Palanqué | e n° | 4 | | |
|----------|-----------------|---------|---------------|-----|
| Plon | geur | Niv | Planification | |
| E | Moniteur Loïc | E4 | Temps: | |
| 1 | Gillain Clément | N1 | Prof.max: | |
| 2 | Carette Noémie | N1 | Déco 3m: | |
| 3 | Arfeux Ludovic | N1 | Déco 6m : | |
| 4 | Mekrazi Anis | N1 | HS: | |
| HD: | | (0 | | min |
| HS: | | ers | 9m | min |
| Prof: | 20m | Paliers | 6m | min |
| Temps: | 40' | | 3m | min |

| Palanquée | n° | 2 | | | |
|-----------|-----------------------|---------|---------------|---|-----|
| Plonge | ur | Niv | Planification | | |
| Е | Moniteur Jérôme | E3 | Temps : | | |
| 1 | Mallarmé Valérie | N2 | Prof.max: | | |
| 2 | Le Lezec Marie Pierre | N2 | Déco 3m : | | |
| 3 | Demantes Didier | N3 | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | (0 | | | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof: | 31m | Paliers | 6m | | min |
| Temps: | 40' | | 3m | 3 | min |

| Palanquée | n° | 5 | | |
|--------------|-------------------|---------------|---------------|-----|
| Plonge | ur | Niv | Planification | |
| Е | Labeyrie Laurence | E3 | Temps : | |
| 1 | Le Parc Maeva | N1 | Prof.max : | |
| 2 | Boinier Roland | N1 | Déco 3m : | |
| 3 | Le Parc Nolann | N1 | Déco 6m : | |
| 4 | Rémy Gérard | N3 | HS: | |
| HD : HS : | | 10 | | min |
| | | ers | 9m | min |
| Prof: | 19m | Paliers | 6m | min |
| Temps: | 43' | 4 | 3m | min |



Date: 10/04/2017 Aprem

| Lieu : Rocher Mèdes | |
|---------------------|--|
| | |
| | |

Bateau Le Sarranier - 7 plongeurs

| 3 | Bateau 1 | | |
|-----|---------------|---|--|
| Niv | Planification | | |
| | Temps: | | |
| N2 | Prof.max : | | |
| N3 | Déco 3m: | | |
| | Déco 6m : | | |
| | HS: | | |
| (0 | | | min |
| ers | 9m | | min |
| ali | 6m | | min |
| | 3m | | min |
| | Niv N2 | Niv Planification Temps: N2 Prof.max: N3 Déco 3m: Déco 6m: HS: 9m 6m | Niv Planification Temps: N2 Prof.max: N3 Déco 3m: Déco 6m: HS: |

| Palanquée n° | | 1 | Bateau 1 | | L |
|--------------|-----------------|---------|---------------|---|-----|
| Plong | geur | Niv | Planification | | |
| E | | | Temps: | | |
| 1 | Ragot Pascal | N3 | Prof.max: | | |
| 2 | Charlot Olivier | N3 | Déco 3m: | | |
| 3 | Thery Adrien | N2 | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | | | | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof: | 20m | Paliers | 6m | | min |
| Temps: | 45' | | 3m | 3 | min |

| Palanquée n° | | 4 Bateau | | Bateau 2 | 2 |
|--------------|-----|----------|---------------|----------|-----|
| Plonge | eur | Niv | Planification | | |
| Е | | | Temps: | | |
| 1 | | | Prof.max : | | |
| 2 | 2 | | Déco 3m: | | |
| 3 | 3 | | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | (0 | | | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof: | | Paliers | 6m | | min |
| Temps : | | | 3m | | min |

| Palanquée n° | | 2 | Bateau 1 | | l |
|--------------|------------------|---------|---------------|---|-----|
| Plong | eur | Niv | Planification | | |
| Е | _ | | Temps: | | |
| 1 | Mallarmé Laurent | N3 | Prof.max: | | |
| 2 | Béouch Moktar | N3 | Déco 3m: | | |
| 3 | Demantes Didier | N3 | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | 10 | | | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof: | 20m | Paliers | 6m | | min |
| Temps: | 46' | | 3m | 3 | min |

| Palanquée n° | | 5 Bateau | | 2 |
|--------------|---------|---------------|--|-----|
| Plongeur | Niv | Planification | | |
| E | | Temps : | | |
| 1 | | Prof.max: | | |
| 2 | | Déco 3m : | | |
| 3 | | Déco 6m : | | |
| 4 | | HS: | | |
| HD: | " | _ | | min |
| HS: | Paliers | 9m | | min |
| Prof : | ali | 6m | | min |
| Temps : | 1 | 3m | | min |



Date: 10/04/2017 Aprem

Lieu La Piscine

Bateau ODYSSEE - 31 plongeurs + 3 moniteurs club - 1ère rotation Palanquées 1 à 9 - 2ème rotation Palanquées 10 à 16

| Palanqué | alanquée n° 3 Bateau 2 | | | | |
|----------|------------------------|---------|---------------|--|-----|
| Plon | geur | Niv | Planification | | |
| Е | Thebault Stéphane | E3 | Temps: | | |
| 1 | De Lopetegui Robert | N1 | Prof.max: | | |
| 2 | Béouch Lina | N1 | Déco 3m : | | |
| 3 | | | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | ٠, | | | min |
| HS: | | er: | 9m | | min |
| Prof : | 20m | Paliers | 6m | | min |
| Temps: | 52' | | 3m | | min |

| Palanquée | Palanquée n° 6 Bate | | Bateau 2 | | |
|-----------|---------------------|---------|---------------|--|-----|
| Plong | j e ur | Niv | Planification | | |
| Е | Lefevre Nathalie | N3 | Temps: | | |
| 1 | Piskorz Romain | N3 | Prof.max : | | |
| 2 | | | Déco 3m : | | |
| 3 | | | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | | | | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof: | 16m | Paliers | 6m | | min |
| Temps: | 44' | | 3m | | min |

| Palanquée n° | | 1 | Bateau 2 | | |
|--------------|------------------|---------|---------------|--|-----|
| Plong | eur | Niv | Planification | | |
| Е | Moniteur Vincent | E3 | Temps: | | |
| 1 | Aguessy Matthieu | N1 | Prof.max: | | |
| 2 | Ragot Denis | N1 | Déco 3m : | | |
| 3 | Gillain Cyril | N1 | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | | | | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof: | 19m | Paliers | 6m | | min |
| Temps: | 42' | | 3m | | min |

| Palanquée n° | | 4 | | Bateau 2 | 2 | |
|--------------|--------|-----------------|---------|---------------|---|-----|
| | Plonge | ur | Niv | Planification | | |
| E | | Moniteur Loïc | E4 | Temps: | | |
| 1 | | Gillain Clément | N1 | Prof.max : | | |
| 2 | | Carette Noémie | N1 | Déco 3m : | | |
| 3 | | Rémy Gérard | N3 | Déco 6m : | | |
| 4 | | | | HS: | | |
| HD: | | | 10 | | | min |
| HS: | | | ers | 9m | | min |
| Prof | : | 18m | Paliers | 6m | | min |
| Tem | ps: | 46' | 4 | 3m | | min |

| Palanqué | e n° | 7 | | Bateau 2 | 2 |
|----------|----------------|---------|---------------|----------|-----|
| Plong | j e ur | Niv | Planification | | |
| Е | Larue Cédric | N3 | Temps: | | |
| 1 | Ben-Ali Najoua | N3 | Prof.max : | | |
| 2 | 2 | | Déco 3m : | | |
| 3 | | | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | 10 | | | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof: | 17m | Paliers | 6m | | min |
| Temps: | 42' | ш. | 3m | | min |

| Palanqué | e n° | 2 | | Bateau 2 | 2 |
|----------|-----------------|---------|---------------|----------|-----|
| Plong | Plongeur | | Planification | | |
| Е | Moniteur Jérôme | E3 | Temps: | | |
| 1 | Arfeux Ludovic | N1 | Prof.max: | | |
| 2 | Larue Nathan | N1 | Déco 3m: | | |
| 3 | Larue Nathalie | N1 | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | | | | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof: | 20m | Paliers | 6m | | min |
| Temps: | 42' | | 3m | | min |

| Palanquée | n° | 5 | | Bateau 2 | 2 |
|-----------|-------------------|---------|---------------|----------|-----|
| Plonge | ur | Niv | Planification | | |
| E | Labeyrie Laurence | E3 | Temps : | | |
| 1 | Le Parc Maeva | N1 | Prof.max: | | |
| 2 | Le Parc Nolann | N1 | Déco 3m : | | |
| 3 | | | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | " | | | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof : | 19m | Paliers | 6m | | min |
| Temps: | 36' | " | 3m | | min |

| Palanqué | Palanquée n° | | | Bateau 2 | |
|----------|-------------------------|---------|---------------|----------|-----|
| Plong | jeur 💮 💮 💮 🤠 💮 💮 🤠 jeur | Niv | Planification | | |
| E | Rouden Philippe | N3 | Temps : | | |
| 1 | Laurent Emmanuel | N4 | Prof.max: | | |
| 2 | | | Déco 3m : | | |
| 3 | | | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | " | | | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof: | 18m | Paliers | 6m | | min |
| Temps: | 47' | | 3m | | min |

| Palanquée | n° | 9 | | 2 | |
|-----------|-----------------|---------|---------------|---|-----|
| Plongeur | | Niv | Planification | | |
| Е | Moreau Philippe | E2 | Temps: | | |
| 1 | Boinier Roland | N1 | Prof.max: | | |
| 2 | Arino Sébastien | | Déco 3m : | | |
| 3 | | | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | 10 | | | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof: | 18m | Paliers | 6m | | min |
| Temps: | 42' | | 3m | | min |

| | | 5 545544 2 | | |
|--------------|------------------------------|-------------------------------------|---|--|
| eur | Niv | Planification | | |
| Larue Cédric | E1 | Temps : | | |
| Boinier Jade | Bronze | Prof.max : | | |
| | | Déco 3m : | | |
| | | Déco 6m : | | |
| | | HS: | | |
| | - (0 | | | min |
| | ers | 9m | | min |
| 6m | ali | 6m | | min |
| 21' | ш. | 3m | | min |
| | Larue Cédric Boinier Jade | Larue Cédric E1 Boinier Jade Bronze | Larue Cédric E1 Temps : Boinier Jade Bronze Déco 3m : Déco 6m : HS : 9m 6m | Larue Cédric E1 Temps : Boinier Jade Bronze Prof.max : Déco 3m : Déco 6m : HS : HS : 6m 6m |

| ong. | ų ui | 1414 | i lamineación | | | li iong. | - u | 1414 | i idilliicacioni | |
|------|--------------|---------|---------------|-----|---|----------|-------------------|--------|------------------|-----|
| | Larue Cédric | E1 | Temps : | | | | Labeyrie Laurence | E3 | Temps : | |
| | Boinier Jade | Bronze | Prof.max : | | | 1 | Thery Ambre | Bronze | Prof.max : | |
| | | | Déco 3m : | | | 2 | | | Déco 3m : | |
| | | | Déco 6m : | | | 3 | | | Déco 6m : | |
| | | | HS: | | | 4 | | | HS: | |
| | | ري د | | min | | HD : | | 10 | | min |
| | | ers | 9m | min | | HS: | | ers | 9m | min |
| | 6m | ali | 6m | min | | Prof: | Surface | Pali | 6m | min |
| : | 21' | т. | 3m | min | Ī | Temps: | 10' | 1 " | 3m | min |

| alanguée n° | 12 | Bateau 2 | Palanguée n° | 13 | Bateau 2 |
|-------------|----|----------|--------------|----|----------|

| Palanguée n° 14 | 4 Bateau 2 | |
|-----------------|------------|--|
|-----------------|------------|--|

| Plong | eur | Niv | Planification | |
|--------|------------------|---------|---------------|-----|
| Е | Lefevre Nathalie | E1 | Temps: | |
| 1 | Lefevre Romain | Bronze | Prof.max : | |
| 2 | | | Déco 3m : | |
| 3 | | | Déco 6m : | |
| 4 | | | HS: | |
| HD: | | (0 | | min |
| HS: | | e e e | 9m | min |
| Prof: | 6m | Paliers | 6m | min |
| Temps: | 17' | | 3m | min |

| Palanquée | n° | 15 | | Bateau 2 | |
|-----------|----------------|---------|---------------|----------|-----|
| Plong | eur | Niv | Planification | | |
| Е | Piskorz Romain | E1 | Temps : | | |
| 1 | Raffy Gustave | Bronze | Prof.max: | | |
| 2 | | | Déco 3m : | | |
| 3 | | | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | - 10 | | | min |
| HS: | | ers | 9m | | min |
| Prof: | 3m | Paliers | 6m | | min |
| Temps: | 20' | | 3m | | min |

| Plonge | ur | Niv | Planification | |
|--------|----------------|---------|---------------|-----|
| E | Ben-Ali Najoua | E1 | Temps: | |
| 1 | Larue Emilie | Bronze | Prof.max : | |
| 2 | | | Déco 3m : | |
| 3 | | | Déco 6m : | |
| 4 | | | HS: | |
| HD: | | (0 | | min |
| HS: | | ers | 9m | min |
| Prof : | 4m | Paliers | 6m | min |
| Temps: | 9' | ш. | 3m | min |

| Palanqué | e n° | 16 | | Bateau 2 | |
|----------|-----------------|---------|---------------|----------|-----|
| Plongeur | | Niv | Planification | | |
| E | Rouden Philippe | E1 | Temps : | | |
| 1 | Kanaf Marwan | | Prof.max : | | |
| 2 | | | Déco 3m : | | |
| 3 | | | Déco 6m : | | |
| 4 | | | HS: | | |
| HD: | | | | | min |
| HS: | | Paliers | 9m | | min |
| Prof : | 6m | - ile | 6m | | min |
| Temps : | 20' | | 3m | | min |

| | Plonge | ur | Niv | Planification | |
|--------|--------|-------------------|---------|---------------|-----|
| E | | Labeyrie Laurence | E3 | Temps : | |
| 1 2 | | Babilonne Sabeena | Bronze | Prof.max : | |
| | | | | Déco 3m : | |
| 3 | | | | Déco 6m : | |
| 4 | | | | HS: | |
| HD | | | (0 | | min |
| HS: | | | ers | 9m | min |
| Prof | : | 6m | Paliers | 6m | min |
| Tem | ps: | 16' | - | 3m | min |

| Palanquée n° | 17 | Bateau 2 | | 2 |
|--------------|---------|---------------|--|-----|
| Plongeur | Niv | Planification | | |
| E | | Temps : | | |
| 1 | | Prof.max: | | |
| 2 | | Déco 3m : | | |
| 3 | | Déco 6m : | | |
| 4 | | HS: | | |
| HD: | | | | min |
| HS: | ers | 9m | | min |
| Prof : | Paliers | 6m | | min |
| Temps : | | 3m | | min |