



Date : 10/04/2017 Matin

Lieu : Epave Le Grec

12 plongeurs autonomes

Palanquée n° 3				
Plongeur	Niv	Planification		
E		Temps :		
1	Rouden Philippe N3	Prof.max :		
2	Laurent Emmanuel N4	Déco 3m :		
3		Déco 6m :		
4		HS :		
HD :				min
HS :		9m		min
Prof :	47m	6m	1	min
Temps :	15' au fond	3m	5	min

Palanquée n° 6				
Plongeur	Niv	Planification		
E		Temps :		
1	Larue Cédric N3	Prof.max :		
2	Ben-Ali Najoua N3	Déco 3m :		
3		Déco 6m :		
4		HS :		
HD :				min
HS :		9m		min
Prof :	46m	6m	3	min
Temps :	12' au fond	3m	6	min

Palanquée n° 1				
Plongeur	Niv	Planification		
E		Temps :		
1	Mallarmé Laurent N3	Prof.max :		
2	Béouch Moktar N3	Déco 3m :		
3		Déco 6m :		
4		HS :		
HD :				min
HS :		9m		min
Prof :	44m	6m	7	min
Temps :	13' au fond	3m	3	min

Palanquée n° 4				
Plongeur	Niv	Planification		
E		Temps :		
1	Lefevre Nathalie N3	Prof.max :		
2	Piskorz Romain N3	Déco 3m :		
3		Déco 6m :		
4		HS :		
HD :			20m	2 min
HS :		9m		min
Prof :	42m	6m		min
Temps :	13' au fond	3m	6	min

Palanquée n° 7				
Plongeur	Niv	Planification		
E		Temps :		
1		Prof.max :		
2		Déco 3m :		
3		Déco 6m :		
4		HS :		
HD :				min
HS :		9m		min
Prof :		6m		min
Temps :		3m		min

Palanquée n° 2				
Plongeur	Niv	Planification		
E		Temps :		
1	Ragot Pascal N3	Prof.max :		
2	Charlot Olivier N3	Déco 3m :		
3		Déco 6m :		
4		HS :		
HD :				min
HS :		9m		min
Prof :	44m	6m		min
Temps :	15' au fond	3m		min

Palanquée n° 5				
Plongeur	Niv	Planification		
E		Temps :		
1	Moreau Philippe E2	Prof.max :		
2	Thuret Gilles N3	Déco 3m :		
3		Déco 6m :		
4		HS :		
HD :				min
HS :		9m		min
Prof :	46m	6m	3	min
Temps :	15' au fond	3m		min

Palanquée n° 8				
Plongeur	Niv	Planification		
E		Temps :		
1		Prof.max :		
2		Déco 3m :		
3		Déco 6m :		
4		HS :		
HD :				min
HS :		9m		min
Prof :		6m		min
Temps :		3m		min



Date : 10/04/2017 Matin

Lieu : ESCAMPO

21 plongeurs + 3 moniteurs club

Palanquée n° 3				
	Plongeur	Niv	Planification	
E	Thebault Stéphane	E3	Temps :	
1	De Lopetegui Robert	N1	Prof.max :	
2	Larue Nathan	N1	Déco 3m :	
3	Larue Nathalie	N1	Déco 6m :	
4	Béouch Lina	N1	HS :	
HD :				min
HS :			9m	min
Prof :	20m		6m	min
Temps :	49'		3m	min

Palanquée n° 1				
	Plongeur	Niv	Planification	
E	Moniteur Vincent	E3	Temps :	
1	Aguessy Matthieu	N1	Prof.max :	
2	Ragot Denis	N1	Déco 3m :	
3	Gillain Cyril	N1	Déco 6m :	
4	Arino Sébastien	N1	HS :	
HD :				min
HS :			9m	min
Prof :	20m		6m	min
Temps :	35'		3m	min

Palanquée n° 4				
	Plongeur	Niv	Planification	
E	Moniteur Loïc	E4	Temps :	
1	Gillain Clément	N1	Prof.max :	
2	Carette Noémie	N1	Déco 3m :	
3	Arfeux Ludovic	N1	Déco 6m :	
4	Mekrazi Anis	N1	HS :	
HD :				min
HS :			9m	min
Prof :	20m		6m	min
Temps :	40'		3m	min

Palanquée n° 2				
	Plongeur	Niv	Planification	
E	Moniteur Jérôme	E3	Temps :	
1	Mallarmé Valérie	N2	Prof.max :	
2	Le Lezec Marie Pierre	N2	Déco 3m :	
3	Demantes Didier	N3	Déco 6m :	
4			HS :	
HD :				min
HS :			9m	min
Prof :	31m		6m	min
Temps :	40'		3m	3 min

Palanquée n° 5				
	Plongeur	Niv	Planification	
E	Labeyrie Laurence	E3	Temps :	
1	Le Parc Maeva	N1	Prof.max :	
2	Boinier Roland	N1	Déco 3m :	
3	Le Parc Nolann	N1	Déco 6m :	
4	Rémy Gérard	N3	HS :	
HD :				min
HS :			9m	min
Prof :	19m		6m	min
Temps :	43'		3m	min



Date : 10/04/2017 Aprem

Lieu : Rocher Mèdes

Bateau Le Sarranier - 7 plongeurs

Palanquée n°		3		Bateau 1	
	Plongeur	Niv	Planification		
E			Temps :		
1	Le Lezec Marie Pierre	N2	Prof.max :		
2	Thuret Gilles	N3	Déco 3m :		
3			Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :			6m		min
Temps :			3m		min

Palanquée n°		1		Bateau 1	
	Plongeur	Niv	Planification		
E			Temps :		
1	Ragot Pascal	N3	Prof.max :		
2	Charlot Olivier	N3	Déco 3m :		
3	Thery Adrien	N2	Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :	20m		6m		min
Temps :	45'		3m	3	min

Palanquée n°		4		Bateau 2	
	Plongeur	Niv	Planification		
E			Temps :		
1			Prof.max :		
2			Déco 3m :		
3			Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :			6m		min
Temps :			3m		min

Palanquée n°		2		Bateau 1	
	Plongeur	Niv	Planification		
E			Temps :		
1	Mallarmé Laurent	N3	Prof.max :		
2	Béouch Moktar	N3	Déco 3m :		
3	Demantes Didier	N3	Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :	20m		6m		min
Temps :	46'		3m	3	min

Palanquée n°		5		Bateau 2	
	Plongeur	Niv	Planification		
E			Temps :		
1			Prof.max :		
2			Déco 3m :		
3			Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :			6m		min
Temps :			3m		min



Date : 10/04/2017 Aprem

Lieu La Piscine

Bateau ODYSSEE - 31 plongeurs + 3 moniteurs club
- 1ère rotation Palanquées 1 à 9
- 2ème rotation Palanquées 10 à 16

Palanquée n° 3		Bateau 2	
Plongeur	Niv	Planification	
E	Thebault Stéphane	E3	Temps :
1	De Lopetegui Robert	N1	Prof.max :
2	Béouch Lina	N1	Déco 3m :
3			Déco 6m :
4			HS :
HD :			min
HS :		9m	min
Prof :	20m	6m	min
Temps :	52'	3m	min

Palanquée n° 6		Bateau 2	
Plongeur	Niv	Planification	
E	Lefevre Nathalie	N3	Temps :
1	Piskorz Romain	N3	Prof.max :
2			Déco 3m :
3			Déco 6m :
4			HS :
HD :			min
HS :		9m	min
Prof :	16m	6m	min
Temps :	44'	3m	min

Palanquée n° 9		Bateau 2	
Plongeur	Niv	Planification	
E	Moreau Philippe	E2	Temps :
1	Boinier Roland	N1	Prof.max :
2	Arino Sébastien	N1	Déco 3m :
3			Déco 6m :
4			HS :
HD :			min
HS :		9m	min
Prof :	18m	6m	min
Temps :	42'	3m	min

Palanquée n° 12 Bateau 2

Palanquée n° 1		Bateau 2	
Plongeur	Niv	Planification	
E	Moniteur Vincent	E3	Temps :
1	Aguessy Matthieu	N1	Prof.max :
2	Ragot Denis	N1	Déco 3m :
3	Gillain Cyril	N1	Déco 6m :
4			HS :
HD :			min
HS :		9m	min
Prof :	19m	6m	min
Temps :	42'	3m	min

Palanquée n° 4		Bateau 2	
Plongeur	Niv	Planification	
E	Moniteur Loïc	E4	Temps :
1	Gillain Clément	N1	Prof.max :
2	Carette Noémie	N1	Déco 3m :
3	Rémy Gérard	N3	Déco 6m :
4			HS :
HD :			min
HS :		9m	min
Prof :	18m	6m	min
Temps :	46'	3m	min

Palanquée n° 7		Bateau 2	
Plongeur	Niv	Planification	
E	Larue Cédric	N3	Temps :
1	Ben-Ali Najoua	N3	Prof.max :
2			Déco 3m :
3			Déco 6m :
4			HS :
HD :			min
HS :		9m	min
Prof :	17m	6m	min
Temps :	42'	3m	min

Palanquée n° 10		Bateau 2	
Plongeur	Niv	Planification	
E	Larue Cédric	E1	Temps :
1	Boinier Jade	Bronze	Prof.max :
2			Déco 3m :
3			Déco 6m :
4			HS :
HD :			min
HS :		9m	min
Prof :	6m	6m	min
Temps :	21'	3m	min

Palanquée n° 13 Bateau 2

Palanquée n° 2		Bateau 2	
Plongeur	Niv	Planification	
E	Moniteur Jérôme	E3	Temps :
1	Arfeux Ludovic	N1	Prof.max :
2	Larue Nathan	N1	Déco 3m :
3	Larue Nathalie	N1	Déco 6m :
4			HS :
HD :			min
HS :		9m	min
Prof :	20m	6m	min
Temps :	42'	3m	min

Palanquée n° 5		Bateau 2	
Plongeur	Niv	Planification	
E	Labeyrie Laurence	E3	Temps :
1	Le Parc-Maeva	N1	Prof.max :
2	Le Parc Nolann	N1	Déco 3m :
3			Déco 6m :
4			HS :
HD :			min
HS :		9m	min
Prof :	19m	6m	min
Temps :	36'	3m	min

Palanquée n° 8		Bateau 2	
Plongeur	Niv	Planification	
E	Rouden Philippe	N3	Temps :
1	Laurent Emmanuel	N4	Prof.max :
2			Déco 3m :
3			Déco 6m :
4			HS :
HD :			min
HS :		9m	min
Prof :	18m	6m	min
Temps :	47'	3m	min

Palanquée n° 11		Bateau 2	
Plongeur	Niv	Planification	
E	Labeyrie Laurence	E3	Temps :
1	Thery Ambre	Bronze	Prof.max :
2			Déco 3m :
3			Déco 6m :
4			HS :
HD :			min
HS :		9m	min
Prof :	Surface	6m	min
Temps :	10'	3m	min

Palanquée n° 14 Bateau 2

	Plongeur	Niv	Planification		
E	Lefevre Nathalie	E1	Temps :		
1	Lefevre Romain	Bronze	Prof.max :		
2			Déco 3m :		
3			Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :	6m		6m		min
Temps :	17'		3m		min

Palanquée n°		15	Bateau 2		
	Plongeur	Niv	Planification		
E	Piskorz Romain	E1	Temps :		
1	Raffy Gustave	Bronze	Prof.max :		
2			Déco 3m :		
3			Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :	3m		6m		min
Temps :	20'		3m		min

	Plongeur	Niv	Planification		
E	Ben-Ali Najoua	E1	Temps :		
1	Larue Emilie	Bronze	Prof.max :		
2			Déco 3m :		
3			Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :	4m		6m		min
Temps :	9'		3m		min

Palanquée n°		16	Bateau 2		
	Plongeur	Niv	Planification		
E	Rouden Philippe	E1	Temps :		
1	Kanaf Marwan	Bronze	Prof.max :		
2			Déco 3m :		
3			Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :	6m		6m		min
Temps :	20'		3m		min

	Plongeur	Niv	Planification		
E	Labeyrie Laurence	E3	Temps :		
1	Babilonne Sabeena	Bronze	Prof.max :		
2			Déco 3m :		
3			Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :	6m		6m		min
Temps :	16'		3m		min

Palanquée n°		17	Bateau 2		
	Plongeur	Niv	Planification		
E			Temps :		
1			Prof.max :		
2			Déco 3m :		
3			Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :			6m		min
Temps :			3m		min