



Date : 09/04/2017 Aprem

Lieu Sec Pascal

Bateau COURTADE - 14 plongeurs

Palanquée n°		3	COURTADE		
	Plongeur	Niv	Planification		
E	Labeyrie Laurence	E3	Temps :		
1	Le Lezec Marie Pierre	N2	Prof.max :		
2	Charlot Olivier	N3	Déco 3m :		
3	Thery Adrien	N2	Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :	22m		6m		min
Temps :	37'		3m	3	min

Palanquée n°		1	COURTADE		
	Plongeur	Niv	Planification		
E			Temps :		
1	Piskorz Romain	N3	Prof.max :		
2	Ben-Ali Najoua	N3	Déco 3m :		
3			Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :	25m		6m		min
Temps :	42'		3m	3	min

Palanquée	
	Plonge
E	
1	
2	
3	
4	
HD :	
HS :	
Prof :	
Temps :	

Palanquée n°		4	COURTADE		
	Plongeur	Niv	Planification		
E			Temps :		
1	Demantes Didier	N3	Prof.max :		
2	Mallarmé Laurent	N3	Déco 3m :		
3	Béouch Moktar	N3	Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :	26m		6m		min
Temps :	42'		3m	3	min

Palanquée	
	Plonge
E	
1	
2	
3	
4	
HD :	
HS :	
Prof :	
Temps :	

n°		2 COURTADE		
ur	Niv	Planification		
		Temps :		
Rouden Philippe	N3	Prof.max :		
Laurent Emmanuel	N4	Déco 3m :		
		Déco 6m :		
		HS :		
	Paliers			min
		9m		min
26m		6m		min
44'		3m	3	min

n°		5 COURTADE		
ur	Niv	Planification		
		Temps :		
Ragot Pascal	N3	Prof.max :		
Thuret Gilles	N3	Déco 3m :		
Lefevre Nathalie	N3	Déco 6m :		
		HS :		
	Paliers			min
		9m		min
25m		6m		min
31'		3m	3	min



Date : 09/04/2017 Aprem

Lieu Les Mèdes

**Bateau SARANIER -
18 plongeurs + 3 moniteurs du club
+ 6 enfants en 2ème rotation**

Palanquée n°		3	SARANIER		
	Plongeur	Niv	Planification		
E	Thebault Stéphane	E3	Temps :		
1	Mekrazi Anis	N1	Prof.max :		
2	Gillain Clément	N1	Déco 3m :		
3	Arfeux Ludovic	N1	Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :	19m		6m		min
Temps :	35'		3m		min

Palanquée n°		6	SARANIER		
	Plongeur	Niv	Planification		
E	Moreau Philippe	E2	Temps :		
1	Boinier Jade	Bronze	Prof.max :		
2			Déco 3m :		
3			Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :			6m		min
Temps :			3m		min

Palanquée n°		9	SARANIER		
	Plongeur	Niv	Planification		
E	Thebault Stéphane	MF1	Temps :		
1	Kanaf Marwan	Bronze	Prof.max :		
2			Déco 3m :		
3			Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :			6m		min

Temps :		3m	min
---------	--	----	-----

Palanquée n°		1		SARANIER	
	Plongeur	Niv	Planification		
E	Moniteur Vincent	E3	Temps :		
1	De Lopetegui Robert	N1	Prof.max :		
2	Gillain Cyril	N1	Déco 3m :		
3	Béouch Lina	N1	Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :	18m		6m		min
Temps :	45'		3m		min

Palanquée	
	Plonge
E	
1	
2	
3	
4	
HD :	
HS :	
Prof :	
Temps :	

Palanquée n°		4		SARANIER	
	Plongeur	Niv	Planification		
E	Moniteur Loïc	E4	Temps :		
1	Larue Cédric	N3	Prof.max :		
2	Larue Nathan	N1	Déco 3m :		
3	Larue Nathalie	N1	Déco 6m :		
4	Le Parc Nolann	N1	HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :	18m		6m		min
Temps :	40'		3m		min

Palanquée	
	Plonge
E	
1	
2	
3	
4	
HD :	
HS :	
Prof :	
Temps :	

Palanquée n°		7		SARANIER	
	Plongeur	Niv	Planification		
E	Moniteur Vincent	E3	Temps :		
1	They Ambre	Bronze	Prof.max :		
2			Déco 3m :		
3			Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :	Surface		6m		min
Temps :			3m		min

Palanquée	
	Plonge
E	
1	
2	
3	
4	
HD :	
HS :	
Prof :	
Temps :	

Palanquée n°		10		SARANIER	
	Plongeur	Niv	Planification		
E	Rémy Gérard	E1	Temps :		
1	Raffy Gustave	Bronze	Prof.max :		
2			Déco 3m :		
3			Déco 6m :		
4			HS :		
HD :		Paliers			min
HS :			9m		min
Prof :			6m		min

Palanquée	
	Plonge
E	
1	
2	
3	
4	
HD :	
HS :	
Prof :	

Temps :		3m	min
---------	--	----	-----

Temps :

n°	2 SARANIER			
ur	Niv	Planification		
Moreau Philippe	E2	Temps :		
Aguessy Matthieu	N1	Prof.max :		
Arino Sébastien	N1	Déco 3m :		
Ragot Denis	N1	Déco 6m :		
		HS :		
	Paliers			min
		9m		min
18m		6m		min
41'		3m		min

n°	5 SARANIER			
ur	Niv	Planification		
Moniteur Jérôme	E3	Temps :		
Le Parc Maeva	N1	Prof.max :		
Boinier Roland	N1	Déco 3m :		
Rémy Gérard	N3	Déco 6m :		
		HS :		
	Paliers			min
		9m		min
20m		6m		min
45'		3m		min

n°	8 SARANIER			
ur	Niv	Planification		
Larue Cédric	E1	Temps :		
Larue Emilie	Bronze	Prof.max :		
		Déco 3m :		
		Déco 6m :		
		HS :		
	Paliers			min
		9m		min
		6m		min
		3m		min

n°	11 SARANIER			
ur	Niv	Planification		
Moniteur Jérôme	E3	Temps :		
Lefevre Romain	Bronze	Prof.max :		
		Déco 3m :		
		Déco 6m :		
		HS :		
	Paliers			min
		9m		min
		6m		min

3m min